



Согласованно

Заведующий МБДОУ

Е.В.Харченко

**МЕНЮ****27 июня 2022 год**

		Гр	Ккал
Завтрак	Суп молочный с рисом	200,0гр	142,3
	1. каша рисовая без молока.с раст маслом	200,0гр	
	Бутерброд горячий с сыром	37,0гр	143,5
	1.хлеб 2 сорта	37,0гр	
	Какао с молоком	180,0гр	96,4
1.чай с сахаром/без сахара	180,0гр		
II Завтрак	Сок яблочный	100,0гр	43,3
	1.компот из яблок	100,0гр	
	Печенье	30,0гр	83,2
Обед	Рассольник Ленинградский с рисом	200,0гр	94,3
	1.суп рисовый на раст. масле	200,0гр	
	2.рассольник без мяса	200,0гр	
	Фрикадельки из оленины	80,0гр	154,8
	Горошница со сливочным маслом	150,0гр	237,8
	С-т из свежих огурцов	60,0гр	61,6
	Компот из сухофруктов (Вит С)	180,0гр	72,9
	Хлеб ржано-пшеничный	40,0гр	78,2
Полдник	Ряженка 2,5%	150,0гр	80
	1.компот из сухофруктов	150,0гр	
	Кекс «Творожный»	100,0гр	367,5
	1.булочка не сдобная	100,0гр	
Ужин	Груша	100,0гр	45,5
	Гуляш из оленины	70,0гр	154,8
	Каша пшеничная рассыпчатая	150,0гр	215,6
	1. каша молочная пшеничная	150,0гр	
	Чай с сахаром	180,0гр	45,5
	1.Чай без сахара	180,0гр	
	Хлеб пшеничный	20,0гр	46,9
1.хлеб 2 сорта	20,0гр		