



Заведующий



Согласованно

Е.В. Харченко

МЕНЮ 27 Сентября 2021 год

Завтрак

	Гр	Ккал
Каша манная молочная жидкая	150,0гр	126,54
1. каша пшеничная без молока с раст.маслом	150,0гр	
Бутерброд с маслом	35/5гр	110,55
1. хлеб 2 сорта	35,0гр	
Какао с молоком	180,0гр	156,39
1. чай без сахара	180,0гр	

II Завтрак

Сок яблочный	150,0гр	82,50
---------------------	----------------	--------------

Обед

Борщ	200,0гр	104,72
1. щи на раст. масле	200,0гр	
Плов с олениной	200,0гр	326,40
1. плов на раст. масле	200,0гр	
Огурец пастеризованный	60,0гр	9,66
1. огурец свежий		
Компот из сухофруктов (Вит С)	180,0гр	65,05
Хлеб ржано-пшеничный	50,0гр	90,50

Полдник

Кефир	200,0гр	106,00
1. чай с сахаром	200,0гр	
Ватрушка с творогом	80,0гр	157,34
1. булочка не сдобная	80,0гр	

Ужин

Зеленый горошек	50,0гр	151,35
Макароны отварные	100,0гр	96,60
1. Макароны с раст маслом	100,0гр	
Колбаса отварная	40,0гр	
1. гуляш мясной	40,0гр	
Кисель из ягод клубники	180,0гр	86,40
1. компот из яблок	180,0гр	
Хлеб пшеничный	40,0гр	94,00
1. Хлеб пшеничный	40,0гр	