



Согласованно

Заведующий Е. В. Харченко

МЕНЮ 23 Сентября 2021 года

Завтрак

	Гр	Ккал
Каша молочная пшеничная	200,0гр	209,55
1. каша пшеничная б/молока с растит маслом	200,0гр	
Батон с джемом и маслом	30/20/3,0гр	176,00
1. хлеб 2 сорта с джемом	30/20,0гр	
Кофейный напиток с молоком	180,0гр	94,00
1. чай без сахара	180,0гр	

II Завтрак

Сок яблочный	150,0гр	43,00
1. компот из яблок	150,0гр	

Обед

Суп с рыбными консервами	200,0гр	184,84
1. суп мясной с рисом на раст. масле	200,0гр	
2. суп овощной	200,0гр	
Жаркое – по домашнему	200,0гр	289,42
1. жаркое без томата	200,0гр	
2. картофель отварной с маслом	200,0гр	
Огурцы пастеризованные	60,0гр	13,8
Напиток из шиповника (витамин «С»)	180,0гр	87,30
Хлеб ржано-пшеничный	50,0гр	90,50

Полдник

Ряженка	200,0гр	106,00
1. компот из яблок	200,0гр	
Булочка Домашняя	60,0гр	194,16
1. булочка не сдобная	60,0гр	

Ужин

Омлет с сосисками	140,0гр	190,32
1. отварное яйцо	40,0гр	
Зеленый горошек	50,0гр	151,35
Чай с сахаром	180,0гр	52,60
1. чай без сахара	180,0гр	
Хлеб пшеничный	40,0гр	94,00
1. хлеб 2 сорта	40,0гр	