



Согласовано

Заведующий МБДОУ

Харченко Е.В.

«27» апреля 2024 год

		Гр	Ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная	200,0гр	202,6
	1. каша без молока с раст.маслом	200,0гр	
	Батон нарезной	30,0гр	71,2
	1. хлеб 2 сорта	30,0гр	
	Джем порционно	20,0гр	57,9
	Кофейный напиток с молоком	180,0гр	72,4
	1. чай без сахара/с сахаром	180,0гр	
II Завтрак	Сок абрикосовый	180,0гр	95
	1. компот из яблок	180,0гр	
Обед	Суп картофельный с мясом	180,0гр	89,8
	1. щи на растительном масле	180,0гр	
	2. щи на овощном бульоне, без мяса	180,0гр	
	Оленина тушенная с картофелем	200,0гр	244
	Огурец в нарезке	50,0гр	18,5
	1. свежий огурец	50,0гр	
	Компот из плодов консервированных	200,0гр	122,5
	1. напиток из шиповника	200,0гр	
Хлеб ржано-пшеничный	40,0/20,0гр	78/46	
Полдник	Ряженка 2,5%	190,0гр	96,7
	1. чай с сахаром /без сахара	190,0гр	
	Шанежка с картофелем	60,0гр	229,6
	1. булочка не сдобная	60,0гр	
Ужин	Салат из фруктов «Сладкоежка»	50,0гр	20,8
	1. яблоко	50,0гр	
	Макаронны отварные	150,0гр	202
	1. макаронны с растительным маслом	150,0гр	
	Курица тушенная с морковью	80,0гр	102,2
	Чай с яблоком и с сахаром	180,0гр	12,2
	1. чай без сахара	180,0гр	
Хлеб пшеничный	40,0гр	93,8	
	1. хлеб 2 сорта	40,0гр	