



Согласованно

И.О.Заведующего МБДОУ _____ Барина Л.Н.

« 13 » мая 2024год

		Гр	Ккал
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200,0гр	178
	1. каша без молока.с раст маслом	200,0гр	
	Батон нарезной	30,0гр	71,2
	1.хлеб 2 сорта	30,0гр	
	Сыр твердых сортов	10,0гр	35,8
	Какао с молоком	180,0гр	72,4
	1.чай с сахаром/без сахара	180,0гр	
II Завтрак	Сок яблочно-вишневый	200,0гр	92
	1.компот из яблок	200,0гр	
Обед	Уха по-королевски с фрикадельками	180,0гр	151,1
	1.суп из оленины	180,0гр	
	Плов из отварной оленины	200,0гр	343,4
	1.плов на раст масле	200,0гр	
	Салат «Световор»	50,0гр	64,9
	1.с-т из свежих огурцов	50,0гр	
	Напиток из шиповника (Вит С)	180,0гр	58,8
Хлеб ржаной-пшеничный	40,0/20,0г	78/46	
Полдник	Кефир 2,5%	190,0гр	95,2
	1.компот из сухофруктов	190,0гр	
	Кекс «Столичный»	60,0гр	223,8
	1.сухарики из ржаного хлеба	60,0гр	
	Салат «Сладкоежка»	50,0гр	20,8
1.яблоко	50,0гр		
Ужин	Горошница	130,0гр	177,5
	1.горошница на раст масле	130,0гр	
	Гуляш из говядины	70,0гр	165,4
	1.гуляш из оленины	70,0гр	
	Чай с лимоном и сахаром	180,0гр	18,6
	1.Чай без сахара	180,0гр	
	Хлеб ржано-пшеничный	40,0гр	78,2
1.хлеб 2 сорта	40,0гр		