



Согласованно

Заведующий Е.В.Харченко

## МЕНЮ 22 сентября 2021 год

	Гр	Ккал
<b>Завтрак</b>	<b>Каша молочная геркулесовая</b>	<b>200,0гр 228,4</b>
	1. каша без молока с раст.маслом	200,0гр
	<b>Батон горячий с сыром</b>	<b>30/15,0гр 133,2</b>
	1. хлеб 2 сорта	30,0гр
	<b>Какао с молоком</b>	<b>180,0гр 126,54</b>
1. чай без сахара	180,0гр	
<b>II Завтрак</b>	<b>Сок яблочный</b>	<b>90,0гр 43,0</b>
	1. компот из яблок	90,0гр
	<b>Апельсин / яблоко</b>	<b>95,0гр</b>
<b>Обед</b>	<b>Свекольник с сметаной</b>	<b>200,0гр 104,94</b>
	1. свекольник без сметаны, с раст маслом	200,0гр
	2. щи с мясом	200,0гр
	<b>Фрикадельки рыбные / томат-й соус</b>	<b>80/40,0гр 97,07</b>
	1. котлета мясная / соус без томата	80/40,0гр
	<b>Рис отварной</b>	<b>100,0гр 136,4</b>
	1. с раст маслом	
	<b>С-т из картофеля с морковью и горошком</b>	<b>60,0гр 69,0</b>
	1. салат без горошка	60,0гр
	<b>Компот из сухофруктов (Вит С)</b>	<b>180,0гр 65,05</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	<b>50,0гр 90,50</b>	
<b>Полдник</b>	<b>Молоко</b>	<b>200,0гр 80,60</b>
	1. чай с сахаром	200,0гр
	<b>Булочка «Веснушка»</b>	<b>60,0гр 157,5</b>
	1. булочка не сдобная	60,0гр
<b>Ужин</b>	<b>Тефтели мясные с рисом «Ёжики»</b>	<b>80,0гр 424,99</b>
	<b>Картофельное пюре с морковью</b>	<b>180,0гр 54,74</b>
	1. пюре без молока, на раст масле	180,0гр
	<b>Кисель из джема</b>	<b>180,0гр 94,00</b>
	1. чай с сахаром	180,0гр
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>40,0гр</b>	
1. хлеб ржаной	40,0гр	