

Согласованно

Заведующий МБДОУ

Е.В. Харченко



МЕНЮ

14 июня 2022 года

Завтрак

	Гр	Ккал
Каша молочная пшеничная	200,0гр	288
1. каша без молока с раст. маслом	200,0гр	
Батон с маслом и джемом	20/5/15 гр	154,4
1. хлеб 2 сорта	40,0гр	
Кофейный напиток с молоком	180,0гр	82
1. чай с сахаром	180,0гр	

II Завтрак

Сок апельсиновый	100,0гр	
1. компот из яблок	100,0гр	
Вафли	20,0гр	

Обед

Суп овощной с фасолью	200,0гр	145,7
1. суп мясной овощной на раст. масле	200,0гр	
2. суп фасолевый без мяса	200,0гр	
Оленина тушеная с картофелем	200,0гр	281,7
1. овощное рагу	200,0гр	
С-т из свежих помидор и огурцов	60,0гр	67,1
1. салат из свежих огурцов	60,0гр	
Компот плодово-ягодный	180,0гр	29,4
1. компот из яблок	180,0гр	
Хлеб ржано-пшеничный	40,0гр	78,2

Полдник

Кефир 2,5%	150,0гр	76,4
1. чай с сахаром / без сахара	150,0гр	
Булочка «Дорожная»	100,0гр	352,5
1. булочка не сдобная	100,0гр	

Ужин

Мандарин	100,0гр	35
1. яблоко	100,0гр	
Пудинг творожный	230,0гр	107,6
1. каша рисовая с гуляшом	150/70,0г	
Сгущенное молоко	30,0гр	145,8
Компот из смородины	180,0гр	
1. чай без сахара	180,0гр	46,9
Хлеб пшеничный	20,0гр	
1. хлеб 2 сорта	20,0гр	